

Unsere ONLINE-FORTBILDUNGEN 2022 auf einen Blick

JANUAR

Do., 13.01.2022 von 18-21 Uhr:
Auswirkungen von Bewegung auf Stoffwechsel und Hormone

Fr., 21.01.2022 von 18-21 Uhr:
Motivation/Bewegung der Unbewegten

FEBRUAR

Do., 10.02.2022 von 18-21 Uhr:
Welchen Einfluss haben Bewegung, Stress und Ernährung auf die Immunabwehr?

Mo., 21.02.2022 von 17.30-20.30 Uhr:
Die Rolle des Beckenbodens

MÄRZ

Di., 08.03.2022 von 17.30-20.30 Uhr:
Bewegungssicherheit und Sturzprophylaxe:
Koordination und Gehirn

Do., 24.03.2022 von 18-21 Uhr:
Bewegung gegen Demenz/Gehirnjogging



abends zwischen
17.30-21.00 Uhr



4 Punkte
pro Fortbildung



Lehrgangsgebühr:
20,- Euro



Anmeldeformular:

<https://www.bbsbaden.de/formulare-33.html>

Weitere Infos zu den
einzelnen Themen unter:
<https://www.bbsbaden.de/bildung.html>



APRIL

Di., 05.04.2022 von 17.30-20.30 Uhr:
Kopf, Nacken, Schulter

Di., 26.04.2022 von 17.30-20.30 Uhr:
Sport für Alle/Leichte Sprache

MAI

Mo., 09.05.2022 von 18-21 Uhr:
Einführung in die Lymphgymnastik

Do., 19.05.2022 von 18-21 Uhr:
Ernährungsprävention und -therapie bei
ernährungsabhängigen Erkrankungen

JUNI

Mi., 01.06.2022 von 18-21 Uhr:
Prävention und Intervention sexualisierter
Gewalt im organisierten Sport

Mo., 20.06.2022 von 17.30-20.30 Uhr:
Der Körper als Ganzes – Faszienarbeit und
Muskelketten

JULI

Di., 05.07.2022 von 18-21 Uhr:
Gesund und aktiv ins Alter

Mi., 20.07.2022 von 18-21 Uhr:
Schmerzmanagement