

## Ausschreibung Alle in einem Boot- Aktionstag Para Rudern

Du liebst Sport in der Natur und bist neugierig darauf, eine Sportart auf dem Wasser auszuprobieren? Dann ist unser Ruder-Sportaktionstag in Breisach am Rhein genau das Richtige für dich! Rudern ist ein Teamsport mit allen Sinnen. Es ist wichtig, aufeinander zu hören, denn mit einem gemeinsamen Rhythmus kommen wir zusammen in Bewegung und erleben Geschwindigkeit.

Gemeinsam bieten Dir der Breisacher Ruderverein, der Deutsche Ruderverband und der Badische sowie Deutsche Behindertensportverband ein Schnuppertraining unter professioneller Anleitung und können dich im Anschluss bei der Vereinsuche beraten und unterstützen.



© DRV

<b>Datum:</b>	Samstag, 05. August 2023
<b>Uhrzeit:</b>	10.00 bis ca. 16.00 Uhr
<b>Veranstaltungsort:</b>	Rheinuferstraße 14 79206 Breisach
<b>Kosten:</b>	Kostenlos
<b>Zielgruppe:</b>	Menschen mit einer körperlichen und/ oder visuellen Einschränkung
<b>Anmeldung:</b>	<a href="https://forms.office.com/e/mb9G1nhv0Y">https://forms.office.com/e/mb9G1nhv0Y</a> Die finale Bestätigung der Teilnahme erhältst Du von uns per Mail
<b>Anmeldeschluss:</b>	Freitag, 07. Juli 2023

<b>Teilnehmeranzahl:</b>	15 Plätze
<b>Das benötigst Du:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sportkleidung (wetterfest)</li> <li>• Wechselkleidung</li> <li>• Handtuch</li> <li>• Schwimmfähigkeit (<b>sollte diese nicht vorhanden sein, nimm bitte Kontakt zu uns auf</b>)</li> <li>• Sonnenschutz</li> <li>• Brillenträger: Sportbrille oder Sicherungsband</li> <li>• Getränke</li> <li>• etwas zum Essen</li> </ul>
<b>Das erwartet Dich:</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• theoretische Einblicke in die Sportart Para Rudern</li> <li>• ruderspezifisches Training am Land</li> <li>• erste Erfahrungen im Boot auf dem Wasser</li> <li>• allgemeine Informationen zum Para Sport und die Unterstützung der Vereinsvermittlung</li> </ul> <p><b><u>Für die Eltern:</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Informationsveranstaltung zum Thema Para Sport /Para Rudern</li> </ul> <p>Unterstützung bei der Vereinsuche für das Kind</p>
<b>Datenschutz</b>	<p>Siehe Anhang</p> <p>Bitte bringe die Datenschutzerklärung unterschrieben am Veranstaltungstag mit</p>

Bei Fragen steht Dir/ Euch **Fiona Burg** gerne zur Verfügung!

**Mail:** [fiona.burg@bbsbaden.de](mailto:fiona.burg@bbsbaden.de)

**Telefon:** 07221 – 3961815

Wir freuen uns auf einen sportlichen Tag mit Dir/ Euch.

Sportliche Grüße,

Das Team vom Aktionstag Para Rudern

Einen kleinen Einblick zum Para-Rudern erhältst du hier:

[ParaRudern | #StarteDeinenWeg \(parasport.de\)](#) → [www.parasport.de/sportarten/para-rudern](http://www.parasport.de/sportarten/para-rudern)