

Stark und Mutig – Kurs für Selbst-Behauptung



Sport soll Spaß machen.

Darum darf es im Sport keine Gewalt geben.



Wir machen dich stark und mutig.

Es gibt Übungen und Spiele für dein Selbst-Bewusstsein.

Damit du dich wehren kannst.

Und kein Opfer bist.



Du lernst:

- Stopp sagen.
- Nein sagen.
- Dich wehren.
- Anderen helfen.
- Deine eigenen Stärken kennen.



Wann: am 2. März 2026 von 9.00–16.30 Uhr

Wo: Sportschule Baden-Baden Steinbach

Wer macht den Lehrgang?

Der BBS macht den Lehrgang.

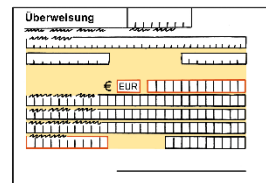
BBS heißt Badischer Behinderten-Sport-Verband.

Kosten.

Der Lehrgang kostet 40 Euro.

Bezahle das Geld auf unser Konto.

Wir sagen Dir die Konto-Nummer.



Mehr Informationen.

- Wenn du eine Begleit-Person brauchst, dann sag es bei der Anmeldung.
- Für die Ausbildung kannst du **Bildungs-Zeit** beantragen.

Bildungs-Zeit heißt:

Du musst keinen Urlaub bei der Arbeit nehmen.

Du kannst Dich jetzt anmelden.

Und Fragen stellen.

Bei **Kim Fröh**

 : inklusion@bbsbaden.de

 : 0 72 21 39 61 81 4

Adresse:

BBS
Mühlstraße 68
76532 Baden-Baden

