

Noch Lehrgangsplätze frei!

28.11.2017



Bei folgenden Fortbildungen im ersten Quartal 2018 sind aktuell noch Plätze frei:

- **Kraft auf der Mitte**, 12.01. - 14.01.2018. Weitere Informationen [hier](#).
- **Laufend mit Köpfchen/Sturzprophylaxe**, 19.01. – 21.01.2018. Weitere Informationen [hier](#).
- **Qigong-Prinzipien erfahren**, 02.02. - 04.02.2018. Weitere Informationen [hier](#).
- **Atmung/rund um den Stuhl**, 16.02. – 18.02.2018. Weitere Informationen [hier](#).
- **Pilates, Yoga und Entspannung**, 16.02. - 18.02.2018. Weitere Informationen [hier](#).
- **Ernährung und Sport**, 10.03.2018. Weitere Informationen [hier](#).
- **Spaß und Abwechslung immer dabei**, 16.03. - 18.03.2018. Weitere Informationen [hier](#).